**Консультация для родителей**

**«Оказание первой медицинской помощи детям в летний период»**

Лето – наилучшее время для отдыха детей. Но при всех своих плюсах летняя пора таит в себе и немало опасностей. Прежде всего, это травмы. Дети дошкольного возраста, больше подвержены так называемым бытовым травмам – то есть тем, которые были получены дома, на прогулке, на даче, в путешествии. Упасть, удариться, порезаться, подвергнуться укусу осы или обычной мошки, обжечься – это только малая часть того, что грозит нашим малышам.

Даже легкие травмы могут быть опасными! Взрослый человек может предусмотреть риски заранее и кое-что знает о методах первой медицинской помощи самому себе, а дети, особенно самого младшего возраста, целиком зависят от того, как взрослые способны помочь им в случае беды.

Не стоит думать, что ушиб, порез или укус насекомого – это несущественный пустяк, который «сам пройдет».

В случае обширной гематомы боль может беспокоить ребенка очень долгий период, порез, ссадина могут инфицироваться, а укус обычного комара – вызвать аллергическую реакцию.

Именно поэтому, первая помощь должна оказываться немедленно.

*Каковы первые действия, если ребенок порезался или получил ссадину?*

В случае сильных порезов и сильного кровотечения – немедленно обратиться к врачу. В случае поверхностных повреждений нужно, прежде всего, аккуратно очистить ранку от попавшей туда грязи, промыв ее прохладной кипяченой водой. Дезинфицировать порез или ссадину можно перекисью водорода, раствором мирамистина или хлоргексидина.

*Что делать, если ребенок обжегся?*

Если это ожог 1 степени, характеризующийся покраснением и незначительным отеком, его следует охладить при помощи воды, затем дать высохнуть.

*Что делать если ребенок был укушен насекомым?*

Удалить жало (если это была пчела, приложить холод на 5 минут, нанести кашицу изпитьевой соды и воды. Для ускорения дальнейшего заживления можно использоватьуниверсальное средство, которое подходит в каждом из перечисленных случаев. Подберите мазь из тех, что содержат сразу несколько растительных компонентов, оказывающих комплексное воздействие на пораженный участок: календула обеспечивает антисептическое и ранозаживляющее действие, зверобой – противовоспалительное, анальгезирующее, тысячелистник кровоостанавливающее, прострел – противомикробное и противогрибковое.

Имея под рукой такое комплексное средство, у вас всегда будет возможность облегчить состояние ребенка при самых типичных бытовых травмах. После полной обработки поврежденного участка лучше на него наложить мягкую повязку, которая предохранит ранку от инфицирования.

*А если это ушиб или растяжение?*

Следует усадить ребенка так, чтобы пострадавшая часть тела *(чаще всего, это конечность)* находилась в состоянии покоя. Приложить к разливающемуся синяку холодную повязку (можно даже лед из холодильника) примерно на 5-10 минут. Не теряя времени, обработать место ушиба средством, снимающим боль, отек и уменьшающим кровоизлияние: для ребенка лучше выбирать средства, не содержащие химических ингредиентов с минимальным риском возникновения неблагоприятных реакций. Например, средства на основе свежих растений арники эффективно и бережно устраняет синяки и гематомы, снимает отеки и воспаления.

**Совет воспитателям:** выходя с детьми на прогулку, всегда берите с собой аптечку, которая содержит все необходимые средства оказания первой медицинской помощи. В нее обязательно должны входить препараты для обработки и заживления ран, обладающие противомикробным и антисептическим действием. В случае серьезных травм, таких как переломы, ушибы головы, сотрясения мозга, следует оказать первую помощь и срочно обратиться к врачу.

*БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!*

Подготовила воспитатель дошкольной группы

МОУ Заозерской сош

Боталова Н.Г.