



Утверждаю.

Л.А. Тушнева

Директор

План работы ШСК «Атлант» МОУ Заозерской сош на 2021-2022 учебный год.

## СЕНТЯБРЬ

| №  | Форма работы                                                                                                  | Ответственные                | Сроки проведения | Документация |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|--------------|
| 1. | Организационная работа школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год) | Совет клуба                  | до 15.09         | приказ       |
| 2. | Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся.                                                 | заместитель директора по УВР | В течение месяца | мониторинг   |
| 3. | Вовлечение детей в спортивную секцию.                                                                         | Совет клуба                  | В течение месяца | -            |
| 4. | Выбор физоргов в каждом классе.                                                                               | Совет клуба                  | В течение месяца | -            |

|     |                                                                                       |                          |                          |                    |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------|
| 5.  | Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО                 | Совет клуба              | с 5.09<br>в течение года | информировани      |
| 6.  | Прием контрольных нормативов по ГТО                                                   | Совет клуба              | По плану                 | протокол           |
| 7.  | Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте                              | Совет клуба              | В течение<br>месяца      | информировани<br>е |
| 8.  | Соревнования по легкоатлетическому кроссу                                             | Совет клуба              | По графику               | протокол           |
| 9.  | Проведение классных часов на тему ЗОЖ                                                 | Классные<br>руководители | сентябрь                 | -                  |
| 10. | Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре. | Совет клуба              | По плану                 | Протокол           |
|     | 11. День Здоровья                                                                     |                          |                          | протокол           |

# ОКТЯБРЬ

| №  | Форма работы           | Ответственные | Сроки<br>проведения | Документация |
|----|------------------------|---------------|---------------------|--------------|
| 1. | Заседание Совета клуба | учитель       | В течение           | протокол     |

- |    |                                                        |               |                               |
|----|--------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------|
|    | физической культуры                                    | месяца        |                               |
|    | Совет клуба                                            |               |                               |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.       | Совет клуба,  | В течение месяца оздоровление |
| 4. | Установка теннисного стола                             | Администрация |                               |
|    | Проведение спортивных соревнований по прыжкам в высоту | Совет клуба   | В течение месяца протокол     |
| 5. |                                                        |               |                               |

# НОЯБРЬ

- |   |                                                |                             |                  |              |
|---|------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|--------------|
| № | Форма работы                                   | Ответственные               | Сроки проведения | Документация |
| 1 | Заседание Совета клуба                         | Совет клуба                 | В течение месяца | Протокол     |
| 2 | Проведение соревнований по настольному теннису | Совет клуба, администрация, | По плану         | протокол     |

|   |                                                                                            |                     |                  |                  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|------------------|
| 3 | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.                                           | Совет клуба,        | В течение месяца | оздоровление     |
| 4 | Конкурс рисунков «ВФСК(ГТО) – странички истории»                                           | Совет клуба,        | 14-20.11         | Приказ по итогам |
| 5 | Соревнования по пулевой стрельбе, шашкам, шахматам                                         | Совет клуба         | По плану         | Протокол         |
| 6 | Веселые старты для 1-4 класс                                                               | учителя физкультуры | 28.11.           | приказ           |
| 7 | Проведение муниципального этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре. | Совет клуба         | По плану         | протокол         |

## ДЕКАБРЬ

| №    | Форма работы                                     | Ответственные | Сроки проведения | Документация |
|------|--------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. 1 | Заседание Совета клуба                           | Совет клуба   | В течение месяца | протокол     |
| 2. 2 | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Совет клуба   | В течение месяца | оздоровление |

- |      |                                        |              |          |               |
|------|----------------------------------------|--------------|----------|---------------|
| 3. 3 | Первенство школы по силовой гимнастике | Совет клуба  | По плану | оздоровление  |
| 4. 4 | Соревнования по пулевой стрельбе       | Совет клуба  | 15.12    | приказ        |
| 5. 5 | Папа, мама и я – спортивная семья!     | Совет клуба, | 10.12.   | оздоровление. |

## ЯНВАРЬ

- | №  | Форма работы                                                               | Ответственные | Сроки проведения | Документация |
|----|----------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------|
| 1. | Заседание Совета клуба                                                     | Совет клуба   | В течение месяца | протокол     |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.                           | Совет клуба   | В течение месяца | оздоровление |
| 3. | Первенство школы по лыжным гонкам.                                         | Совет клуба   | 16-22.01         | приказ       |
| 4. | Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии. | Кл рук.       | По плану         | приказ       |
| 5. | Эстафета « Зимние забавы»                                                  | Совет клуба   | по плану         | приказ       |

## ФЕВРАЛЬ

| №  | Форма работы                                                               | Ответственные              | Сроки проведения | Документация                               |
|----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|--------------------------------------------|
| 1. | Заседание Совета клуба                                                     | Совет клуба                | В течение месяца | протокол                                   |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.                           | Учителя физкультуры        | В течение месяца | оздоровление                               |
| 3. | Организация спортивных мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества.   | Педагог ОБЖ<br>Совет клуба | До 22. 02.       | приказ                                     |
| 4. | Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу зимней сессии. | Совет клуба,               | По плану         | приказ                                     |
| 5. | Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России - 2021»                        | Совет клуба                |                  | Приказ                                     |
| 6. | Подготовка и проведение месячника военно-спортивной работы                 | Совет клуба, учитель ОБЖ   | В течение месяца | соревнования<br>Приказ,<br>вручение грамот |
| 7. | Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!» 7-11 классы              | Совет клуба                | До 26.02         | приказ                                     |
| 8. | Участие в районных соревнованиях по видам спорта                           | Совет клуба                | По плану         | приказ                                     |

МАРТ

| №  | Форма работы                                          | Ответственные                 | Сроки проведения | Документация |
|----|-------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|
| 1  | Заседание Совета клуба                                | Совет клуба                   | В течение месяца | протокол     |
| 2  | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.      | Учитель физич. культуры       | В течение месяца | оздоровление |
| 3. | Веселые старты между учителями и старшеклассниками.   | Совет клуба                   | 5.03             | награждение  |
| 4. | Соревнования по волейболу                             | Совет клуба, кл. руководители | 12.03            | награждение  |
| 6. | Соревнования по пионерболу                            | учитель физической культуры   | 9-13.03          | награждение  |
| 7. | Участие в муниципальных соревнованиях по видам спорта | Совет клуба                   | По плану         | Приказ       |

#### АПРЕЛЬ

| №  | Форма работы                                     | Ответственные           | Сроки проведения | Документация |
|----|--------------------------------------------------|-------------------------|------------------|--------------|
| 1. | Заседание Совета клуба                           | Совет клуба             | В течение месяца | протокол     |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки. | Учителя физич. культуры | В течение месяца | оздоровление |

- |    |                                                                              |              |                  |              |
|----|------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|
| 3. | Соревнования по легкой атлетике                                              | Совет клуба  | Приказ.          | оздоровление |
| 4. | Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии. | Совет клуба  | По плану         | протокол     |
| 5. | Конкурс плакатов «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».      | Совет клуба  | В течение месяца | оздоровление |
| 6. | Конкурс кроссвордов и ребусов                                                | Совет клуба  | 18-23.04         | награждение  |
| 7. | Участие в районных соревнованиях по видам спорта                             | Совет клуба, | По плану         | приказ       |

## МАЙ

- |    |                                                             |               |                  |              |
|----|-------------------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------|
| №  | Форма работы                                                | Ответственные | Сроки проведения | Документация |
| 1. | Заседание Совета клуба                                      | Совет клуба   | В течение месяца | протокол     |
| 2. | Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.            | Совет клуба   | В течение месяца | оздоровление |
| 3. | Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу | Совет клуба,  | По плану         | протокол     |

- |    |                                                        |                             |          |                    |
|----|--------------------------------------------------------|-----------------------------|----------|--------------------|
| 4. | весенней сессии.<br>Мини - турслёт                     | Совет клуба,<br>Совет клуба | 19.05    | оздоровление       |
| 5. | Награждение учеников,<br>выполнивших нормы ГТО         | ,администрация              | 14.05    | Приказ награждение |
| 6. | Участие в районных<br>соревнованиях по видам<br>спорта | Совет клуба                 | По плану | Приказ             |

#### ИЮНЬ

- |   |                                                                                        |             |          |                           |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|---------------------------|
| 1 | Работа в пришкольном<br>спортивно –<br>оздоровительном лагере с<br>дневным пребыванием | Совет клуба | По плану | Программа,<br>план работы |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|---------------------------|