**Спортивный досуг для детей разновозрастной группы**

**«Зимние забавы» (на улице)**

Подготовила воспитатель дошкольной группы

МОУ Заозерской сош

Боталова Н.Г.

**Цель:** развивать интерес к зимним видам спорта, укреплять здоровье детей, способствовать сплочению детей и родителей в совместной игровой деятельности.

**Задачи:** закреплять представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки через выполнении детьми различных упражнений, заданий и подвижных игр;

развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;

воспитывать командный дух; доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Место проведения:** игровая площадка.

**Материалы и оборудование: «**волшебный снежок» - мячик; ворота (дуги)2 штуки, 2 клюшки, 2 шайбы; мягкие мячи-2 шт.; мячики-снежки; 2 обруча, 2 корзины; 2 метлы; пара валенок; санки-2 шт.;

**Участники:**

Воспитатель;

Снеговик – родитель.

 Дети выходят на прогулку, волшебный снежок приводит их на участок, где их ждет Снеговик.

**Снеговик.** Здравствуйте, дети. Вы узнали меня? Вы лепили на площадке снеговика? Вот и мне очень захотелось поиграть с вами.

-Какие зимние развлечения вы знаете?

Сегодня собрались мы здесь не зря

В прекрасный зимний день, друзья.

Будем с вами веселиться!
Бегать, прыгать и резвиться.
Ну, а чтоб не замерзать,
Буду с вами я играть.

-Я приготовил для вас хитрые вопросы.

***Игра «Ответь правильно»***

-Снег белый или синий?

-Лед твердый или мягкий?

-Снег капает или идет?

-Зимой бывает снегопад или листопад?

-Лед скользкий или шершавый?

-На улице мороз или жара?

-Сосульки едят или грызут?

-На коньках катаются или качаются?

-Снеговика лепят или строят?

**Воспитатель.** Снеговик, давай проведем зимнюю разминку. Дети, вставайте в круг.

**Зимняя зарядка**

Не боимся мы пороши –

Ловим снег-

Хлопок в ладоши!

Руки в стороны, по швам.

Снега хватит нам и вам!

Мы шагаем по сугробам,

По сугробам крутолобым.

Поднимай повыше ногу,

Проложи себе дорогу!

Носом - вдох,

А выдох ртом,

Дышим глубже…

А потом

Марш на месте,

Не спеша.

Как погода, хороша?

Мы теперь мечтатели:

Бьем по неприятелю!

Размахнись рукой –

Бросок!

Прямо в цель

Летит снежок!

**Воспитатель.** Ребята, про зиму сложено много пословиц и поговорок. Вот продолжите одну из них: «Мороз не велик, а… (стоять не велит)».

**Снеговик.** Хорошая поговорка, вот мы сейчас и проверим, кто из вас ловкий, кого я не смогу заморозить.

***Подвижная игра «Заморозь*».**

Дети стоят в кругу с вытянутыми вперед руками. Снеговик пытается дотронуться ладонями до кончиков пальцев детей. Дети прячут руки за спину. До кого Снеговик дотронулся, тот выходит из игры.

**Снеговик.** Молодцы, ловкие дети. А вот, чтобы продолжить наши зимние забавы, я предлагаю вам разделиться на две команды и дать название своей команде так, чтобы оно было зимним.

**Снеговик.** Я припас для вас загадки. Отгадаете загадку-узнаете название эстафеты.

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

И несут меня не кони,

А блестящие …(коньки).

Палка в виде запятой

Гонит шайбу перед собой (клюшка)

-Как называется вид спорта, где нужны коньки и клюшка? (хоккей).

-Какие еще атрибуты нужны для хоккея? (шайба)

***Эстафета «Хоккеисты».***

У игрока в руках клюшка и шайба. Необходимо довести шайбу до ворот, забить гол и вернуться к команде.

**Снеговик.** Послушайте следующую загадку.

Снег сжимаю в рукавицах,

Тороплюсь слепить комок.

Не успеешь отклониться,

Полетит в тебя… (снежок).

***Эстафета «Попади снежком в цель».***

На снегу лежат обручи. Дети должны попасть в них снежками.

***Эстафета. «Кто быстрее донесет снежок».***детям необходимо донести на лопатках снежки до обруча, положить их в обруч, вернуться к команде и передать лопатку другому участнику.

***Эстафета «Весёлые пингвины».***

Нарядился в черный фрак

Этот толстый весельчак.

Он не любит быть один,

В гости всех зовет… (пингвин).

Командам выдается по мягкому мячу. Зажав мяч между коленями, детям нужно обежать конус и передать мяч следующему.

***Эстафета «Веселая метла».***

Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

От угла и до угла
Всё вокруг метет … **(Метла)**

**Воспитатель. Дети, а кто же забыл у нас метлу? (Баба Яга)**

**-Для чего нужна метла?**

**А мы сейчас будем весело подметать дорожки метлой, а дойдя до ориентира, вам нужно взять метлу в руки и вернуться к команде.**

***Эстафета «Быстрые валенки»***

Не ботинки, не сапожки,
Но их тоже носят ножки.
В них мы бегаем зимой,
Утром в садик, днем – домой? (валенки)

Снеговик достает из мешка валенки.

-Валенки не только носят, с валенками связаны зимние забавы, например, «Кто дальше бросит валенок». А мы посмотри, какие они быстрые. Стоя в колонне, дети передают валенки над головой. Последний участник, у которого окажется валенок, должен встать в начало колонны. Игра продолжается до тех пор, пока все игроки не окажутся на своих местах.

***Эстафета «Веселые санки».***

С горки сами вниз летят,

А на горку не хотят.

Надо в горку за веревку

Каждый раз тянуть опять. (санки)

**Снеговик.** Любите на санках кататься? А вот куклы ни разу ни катались на санках. Прокатим их с ветерком?

*Участник каждой команды добегает до ориентира, оббегает его и возвращается к команде.*

**Воспитатель.** Снеговик, тебе понравилось играть с детишками?

**Снеговик.** Очень понравилось. Я увидел, какие вы веселые, активные, дружные. Но мне пора домой. Можно я еще приду к вам в гости? А вы пока слепите мне друзей-снеговиков.

-А на прощание давайте поиграем в ***игру «Зима».***

Участники игры ходят по кругу. Снеговик произносит сигналы:

**«снег»** - кружатся на месте, руки в стороны;

**«вьюга»** - бегут;

**«сугроб»** - приседают.

**Воспитатель.** Снеговик, на память о наших зимних забавах, позволь вручить тебе и детям вот такие медальки.

Дети благодарят Снеговика за веселые игры.