Муниципальное общеобразовательное учреждение

Заозерская средняя общеобразовательная школа

**Программа « Здоровье»**

Шаров А.А., учитель физической культуры

@ Заозерье 2019

**Задачи программы «Здоровье»**

*В работе с обучающимися*

1. Формировать личность школьника, способную самостоятельно развивать себя духовно и физически в течение всей жизни, осуществлять профилактику раннего вовлечения обучающихся в незаконное потребление ПАВ

* Обучать жизненно важным умениям и навыкам;
* Развивать двигательные качества;
* Обеспечивать получение знаний в области физической культуры и спорта;
* Формировать умения контролировать и корректировать изменения своего физического состояния.

1. Придать занятиям физическими упражнениями оздоровительно-профилактическую направленность, благодаря реализации специальных программ для разных категорий обучающихся:

* Обучающихся с ослабленным здоровьем, с отставанием в физическом развитии;
* Обучающихся, освобожденных от уроков физической культуры на учебный год;
* Обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группы;
* Обучающихся, демонстрирующих значительные успехи в спорте;

*В работе с педагогическим коллективом*

1. Морально и материально стимулировать учителей, которые успешно организуют физкультурно-оздоровительную работу с обучающимися и сами ведут здоровый образ жизни.

Организуя и оценивая работу учителя физической культуры, особое внимание уделить

* Эффективности уроков физической культуры и занятий с детьми подготовительной и специальной медицинских групп;
* Приросту физической подготовленности обучающихся (по тестам, нормативам) за разные отрезки времени – четверть, полугодие, год;
* Охвату обучающихся внеклассной и внешкольной массово- оздоровительной работой;
* Педагогической активности учителя;
* Организации туристической работы с обучающимися.

1. Подготовить и провести физкультурно-оздоровительные мероприятия для педагогического коллектива:

* Совместные соревнования учителей , родителей, обучающихся;
* Занятия спортивных секций по видам спорта для учителей;
* Участие учителей в спартакиаде работников образования района по различным видам спорта.

*В работе с родителями*

Достичь тесного сотрудничества педагогического коллектива, обучающихся и родителей в организации здорового образа жизни детей путем:

* Демонстрации личного примера родителей и учителей в пропаганде здорового образа жизни;
* Выполнение домашних заданий по физической культуре для учеников с низким уровнем физического развития;
* Проведения совместных занятий детей и родителей, участия в играх на воздухе, походах, спортивных соревнованиях ;
* Выступления на родительских собраниях с тематическими сообщениями:« Если хочешь быть здоров…», « В вашей семье растет мальчик… », В вашей семье растет девочка … » и т.п.;
* Проведения консультирования родителей по вопросам здоровья детей, их физического развития, соблюдения оптимального двигательного режима;
* Приглашения родителей на уроки физической культуры, оздоровительные мероприятия и соревнования;
* Разработки индивидуальных заданий (рекомендаций) для родителей по оздоровлению их детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
* Активного использования возможностей школьных информационных ресурсов, сайта, стендов, написания информационных материалов и статей, посвященных укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни.

**Формы работы, используемые при реализации программы «Здоровье»**

В процессе реализации программы «Здоровье» используются следующие формы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

* Урок физической культуры;
* Мероприятия в режиме учебного дня школы (физкультурные минутки во время уроков, гимнастика до учебных занятий, подвижные игры на переменах, физкультурные занятия в группе продленного дня);
* Занятия с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе;
* Работа спортивных секций;
* Проведение Дней солдата;
* Спортивные праздники;
* Спортивные соревнования по различным видам спорта;
* Туристические походы, экскурсии;
* Дни здоровья;
* Спортивные викторины;
* Презентации, журналы спортивной направленности;
* Теоретические занятия, беседы, семинары;
* Смотры-конкурсы физической готовности обучающихся;
* Занятия по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»;
* Элективные курсы по пропаганде здорового образа жизни;
* Тестирование уровня физического развития и двигательных качеств обучающихся;
* Наглядная агитация;
* Конкурсы «Лучший спортсмен школы», «Лучший спортивный класс»

**Медицинское обеспечение программы «Здоровье»**

Медицинское обеспечение включает:

* Распределение обучающихся по группам здоровья;
* Составление списков обучающихся, освобожденных от занятий физической культурой;
* Беседы медицинских работников с обучающимися о личной гигиене и вредных привычках;
* Профилактические прививки обучающихся и учителей;
* Заполнения паспортов здоровья классов;
* Заполнение паспорта физического развития обучающихся;
* Диспансеризацию педагогического коллектива школы

**Материально-техническое обеспечение программы и источники ее финансирования**

Материально-техническое обеспечение программы включает в себя:

* Спортивный инвентарь и спортивное оборудование

Источниками финансирования являются:

* Адресные программы по развитию физической культуры и спорта;
* Бюджетные и внебюджетные средства.

**План мероприятий по реализации программы « Здоровье»**

*Работа с обучающимися*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| П/ № | Мероприятие | Сроки | | |
| 1 | Оценка физического развития школьников | | Первичная оценка – в начале учебного года, мониторинг – в течение всего учебного года |
| 2 | Распределение обучающихся по группам здоровья | | Первичное распределение – в начале учебного года, мониторинг- в течение всего учебного года |
| 3 | Создание базы данных о физическом развитии и подготовленности обучающихся | | Корректировка в течение каждого учебного года |
| 4 | Создание паспорта здоровья обучающегося | | Заводится при поступлении в школу, корректируется в течение учебного года |
| 5 | Совершенствование УМК физкультуры (разделы «Работа с учащимися», « Здоровье») | | В течение учебного года |
| 6 | Разработка методик и внедрение программ раннего выявления и профилактики табакокурения, алкоголизма, наркозависимости | | В течение учебного года на классных часах и уроках физической культуры |
| 7 | Разработка и внедрение образовательных программ секционных занятий по различным видам спорта | | Утверждение программ- август; корректировка – в конце учебного года на основе анализа результатов внедрения программ |
| 8 | Проведение спортивных праздников | | По отдельному плану |
| 9 | Проведение диспансеризации педагогического коллектива | | В течение учебного года |

*Работа с педагогическим коллективом*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Проведение диспансеризации педагогического коллектива | Один раз в учебном году |
| 2 | Семинары по вопросам здоровья школьников, особенностей психофизического развития детей разных возрастных групп, профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни | 2 раза в год |
| 3 | Введение целенаправленной пропаганды здорового образа жизни с использованием механизмов наглядной агитации и материального стимулирования учителей | В течение учебного года |
| 4 | Создание и поддержание условий комфортной работы, охраны труда работников | В течение учебного года |
| 5 | Информационное обеспечение по вопросам здоровьесбережения и охраны труда с использованием механизмов наглядной агитации, раздаточных материалов, ежемесячного консультирования учителей | В течение учебного года |

*Работа с родителями*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Подготовка материалов и выступления перед родителями на темы: «Распорядок дня ребенка», «Пропаганда здорового образа жизни в семье», «Профилактика простудных заболеваний», «Профилактика стрессов», «Профилактика раннего вовлечения обучающихся в незаконное потребление ПАВ» и т.д. (в зависимости от особенностей класса, запросов, поступивших от родителей и классных руководителей) | В течение учебного года (сентябрь, январь) – на общешкольных родительских конференциях; один раз в четверть – на классных родительских собраниях |
| 2 | Информирование родителей по вопросам здоровья обучающихся и пропаганды здорового образа жизни с использованием листовок, буклетов, школьных информационных стендов | В течение учебного года |
| 3 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здоровья детей и обучающихся и пропаганды здорового образа жизни. | В течение учебного года: на днях открытых дверей |
| 4 | Круглые столы с участием родителей по вопросам:   * «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; * «Пропаганда здорового образа жизни в школе и дома (сотрудничество педагогов и родителей)» * « Как уберечь ребёнка от употребления ПАВ?» | Вторая и четвертая четверти |
| 5 | Проведение совместных мероприятий (праздников, соревнований и т.п.) для детей и родителей. | По плану спортивно-массовой и воспитательной работы школы |